

# SICHERUNG MIT WINDOWS 7

Mit Windows 7 (und Vista) lässt sich zuverlässig und einfach eine Sicherung Ihres PCs oder Notebooks herstellen. Folgende Kurzanleitung zeigt auf, wie Sie eine einzelne Sicherung durchführen können. Dazu benötigen Sie einen PC oder ein Notebook mit Windows 7 (oder Vista) und ein externes Speichermedium, z.B. eine externe Harddisk. Im Beispiel wurde eine externe Harddisk von Western Digital (Passport) verwendet. Bei der Wahl der externen Harddisk sollten Sie darauf achten, dass diese genügend Platz bietet. Im Webshop auf <http://shop.schulerinformatik.ch> finden Sie diverse externe Harddisks von Western Digital.



## 1. Programm starten

Unten Links auf den Startknopf klicken und „Sichern und Wiederherstellen“ im Menü „Wartung“ auswählen

## Eigene Dateien sichern oder wiederherstellen

Sichern  
Die Windows-Sicherung wurde nicht eingerichtet. [Sicherung einrichten](#)

Wiederherstellen  
Für diesen Computer wurde keine Sicherung gefunden. [Andere Sicherung für die Wiederherstellung auswählen](#)

## 2. Einrichtung starten

Im erschienenen Fenster „Sicherung einrichten“ anklicken

## Sicherung speichern auf:



## 3. Harddisk wählen

Die externe Harddisk anwählen (so dass sie blau markiert ist) und anschließend auf „Weiter“ klicken

## Welche Daten möchten Sie sichern?

### Auswahl durch Windows (empfohlen)

In Bibliotheken, auf dem Desktop und in Windows-Start werden gesichert. Zudem wird ein Systemabbild erstellt eines Defekts wiederhergestellt werden kann. [Diese Elemente werden die zu sichernden Dateien von Windows ausge...](#)

### Auswahl durch Benutzer

Sie können Bibliotheken und Ordner auswählen und fe Systemabbild eingeschlossen werden soll. Die ausgewählte sind gesichert.

Weiter

Abbrechen

## 4. Daten auswählen

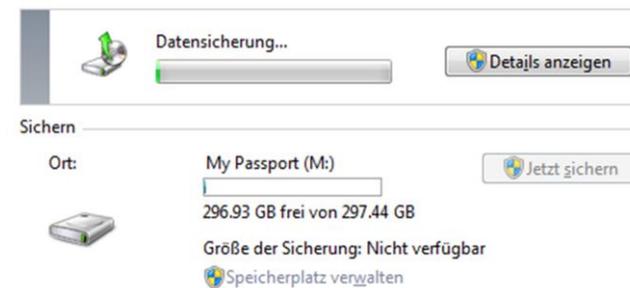
„Auswahl durch Windows (empfohlen)“ anwählen und anschließend auf „Weiter“ klicken



## 5. Sicherung starten

„Einstellungen speichern und Sicherung ausführen“ anklicken, um die Sicherung zu starten

## Eigene Dateien sichern oder wiederherstellen



Die Sicherung wird ausgeführt

Sie können die Sicherung auch so einrichten, dass sie zu einem gewünschten Zeitpunkt, z.B. einmal wöchentlich, ausgeführt wird. Um einen Zeitplan einzurichten, klicken Sie auf „Zeitplan ändern“, wie auf dem Bild bei „5. Sicherung starten“ in der Mitte sichtbar.